

CONNAITRE le vivant
qui nous entoure,
c'est déjà *AGIR*



Plus d'infos :

biodiversite.isere.fr

CONNAITRE le vivant
qui nous entoure,
c'est déjà *AGIR*



Plus d'infos :

biodiversite.isere.fr

CONNAITRE le vivant
qui nous entoure,
c'est déjà *AGIR*



Plus d'infos :

biodiversite.isere.fr

Le printemps est aussi, pour nous, la reprise de nos activités de pleine nature favorites... et nous les pratiquons dans ce même espace qui est le lieu de vie des animaux évoqués précédemment. La montagne se partage, il faut juste être vigilant à notre impact lors de notre pratique.

LE PRINTEMPS ET SON LOT DE DIFFICULTÉS...



LA SORTIE DE L'HIVER

Après les difficultés de l'hiver (froid, enneigement, manque de nourriture, etc.), la plupart des animaux sont affaiblis et beaucoup plus sensibles aux maladies, parasites et à la prédation.

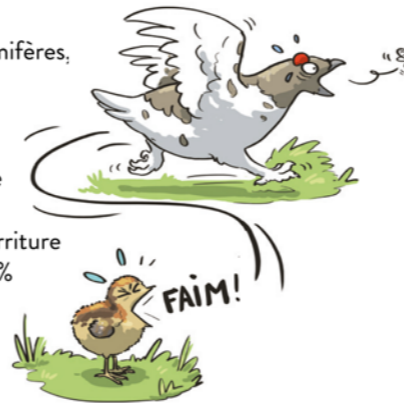


LA MISE BAS

Pour les ongulés (Chamois, bouquetin, chevreuil, cerf...), la mise bas représente une période délicate : le jeune mis au monde sera vulnérable pendant les premiers jours. Les femelles bouquetin et chamois, par exemple, s'isolent souvent sur des vires escarpées et inaccessibles pour mettre bas à l'abri des prédateurs.

L'ELEVAGE DES JEUNES

Que se soit pour les oiseaux ou les mammifères, l'alimentation des jeunes n'est souvent pas une mince affaire. Pour le Lagopède et le Tétrás il s'agit de trouver des insectes en quantité, ce qui peut être rendu délicat par les conditions météo. Pour les mammifères, les besoins de nourriture de la femelle peuvent augmenter de 150% pendant la période de lactation.



LA PARADE ET LA COUVAISON

Pour les deux gallinacés de montagne que sont le Tétrás Lyre et le Lagopède Alpin, la reproduction est un moment crucial. Après la parade des mâles qui peut être plus ou moins énergivore les femelles nichent au sol pendant 3 à 4 semaines, période intense pendant laquelle il faut qu'elles se nourrissent, qu'elles couvent leurs œufs et qu'elles protègent leur nid.



LE RENOUVEAU DES PLANTES

En ce qui concerne les plantes, le printemps est un renouveau après la neige et le froid, mais les espèces restent fragiles dans leurs débuts et très sensibles au piétinement et à l'arrachement.

ATTENTION... INTERACTIONS!

LA RANDONNÉE, LE TRAIL, LE VTT

Les interactions peuvent être nombreuses : plantes que l'on piétine ou que l'on cueille, mammifère perturbé sur une viro après la mise bas, dérangement d'une poule nichant au sol, etc.



LE VOL LIBRE

Les mêmes interactions peuvent survenir pendant les approches des « vols rando », mais l'impact se situe surtout pendant le vol en tant que tel avec les rapaces rupestres et les chamois et bouquetins arpentant les vires.

LA PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE

Cette activité a justement pour but d'arriver à observer les animaux, mais encore faut-il réussir à ne pas les déranger... Limiter les interactions avec la faune est souvent dans l'éthique inhérente à l'activité.



L'ESCALADE

Les impacts peuvent survenir pendant les deux phases de l'activité : pendant la marche d'approche et de retour les interactions sont les mêmes que pour la randonnée ; pendant la voie d'escalade, cela concerne principalement les rapaces nicheurs et la flore des falaises.



CONNAÎTRE le vivant qui nous entoure,

c'est déjà **AGIR**

LE BOUQUETIN



- PERIODE DE RUT
mi décembre - Janvier
- MISE BAS
juin
- NOMBRE DE PETITS
1
- SENSIBILITE**
Les femelles mettent bas sur des vires isolées, et sont particulièrement sensibles au dérangement pendant cette période
- DISTANCE DE FUITE**
une vingtaine de mètres



LE LIÈVRE VARIABLE

- REPRODUCTION
1 à 3 portées entre mars et août
- NOMBRE DE PETITS PAR PORTÉE
2 à 4
- DISTANCE DE FUITE
quelques dizaines de mètres
- SENSIBILITE**
Les jeunes quittent tout de suite le nid et se dispersent sur un étroit secteur. Pendant les premières semaines où la femelle allaite, ils sont très sensibles au dérangement et vulnérables (prédation, maladies, etc.)



LE LAGOPÈDE

- PERIODE DE RUT
Mai
- MISE BAS
Juin
- NOMBRE D'OEUFES
5 à 9
- SENSIBILITE**
La femelle est particulièrement vulnérable quand elle couve. Toute la nichée est vulnérable pendant les premières semaines après l'éclosion
- DISTANCE DE FUITE**
quelques dizaines de mètres



LE CHEVREUIL

- PERIODE DE RUT
juillet - Aout
- MISE BAS
Mai- mi juin
- NOMBRE DE PETITS
1 ou 2
- SENSIBILITE**
la femelle met au monde son ou ses petits en forêt, ils sont particulièrement vulnérables pendant les premiers jours
- DISTANCE DE FUITE**
plusieurs centaines de mètres

LE CERF



- PERIODE DE RUT
mi septembre - mi octobre
- MISE BAS
Mai - Juin
- NOMBRE DE PETITS
1
- SENSIBILITE**
La femelle met au monde son petit en forêt, ils sont particulièrement vulnérables pendant les premiers jours
- DISTANCE DE FUITE**
plusieurs centaines de mètres

LE TÉTRAS-LYRE



- PARADE
Avril - Mai
- COUVAISON
juin
- NOMBRE D'OEUFES
6 à 10
- SENSIBILITE**
Les dérangements pendant la parade sont nuisibles au bon succès reproducteur. Quelques jours après l'éclosion, les jeunes quittent le nid et sont très vulnérables.
- DISTANCE DE FUITE**
très variable



LES RAPACES RUPESTRÉS

Aigle royal, Faucon pèlerin, Hibou grand Duc, Gypaète barbu.

- COUVAISON ET ÉLEVAGE DES JEUNES**
de Décembre à Juillet en fonction des espèces
- SENSIBILITE**
Toutes les espèces sont très sensibles tant que les jeunes n'ont pas quittés le nid

LE CHAMOIS



- PERIODE DE RUT
novembre - mi décembre
- MISE BAS
mi mai - mi juin
- NOMBRE DE PETITS
1
- SENSIBILITE**
Les femelles mettent bas sur des vires isolées, et sont particulièrement sensibles au dérangement pendant cette période
- DISTANCE DE FUITE**
plusieurs centaines de mètres

LA MARMOTTE



- PARADE
Mai
- MISE BAS
juin
- NOMBRE DE PETITS
3 à 5
- SENSIBILITE**
En fonction des secteurs, la marmotte est plus ou moins adaptée à l'homme, la sensibilité est donc variable
- DISTANCE DE FUITE**
quelques dizaines de mètres



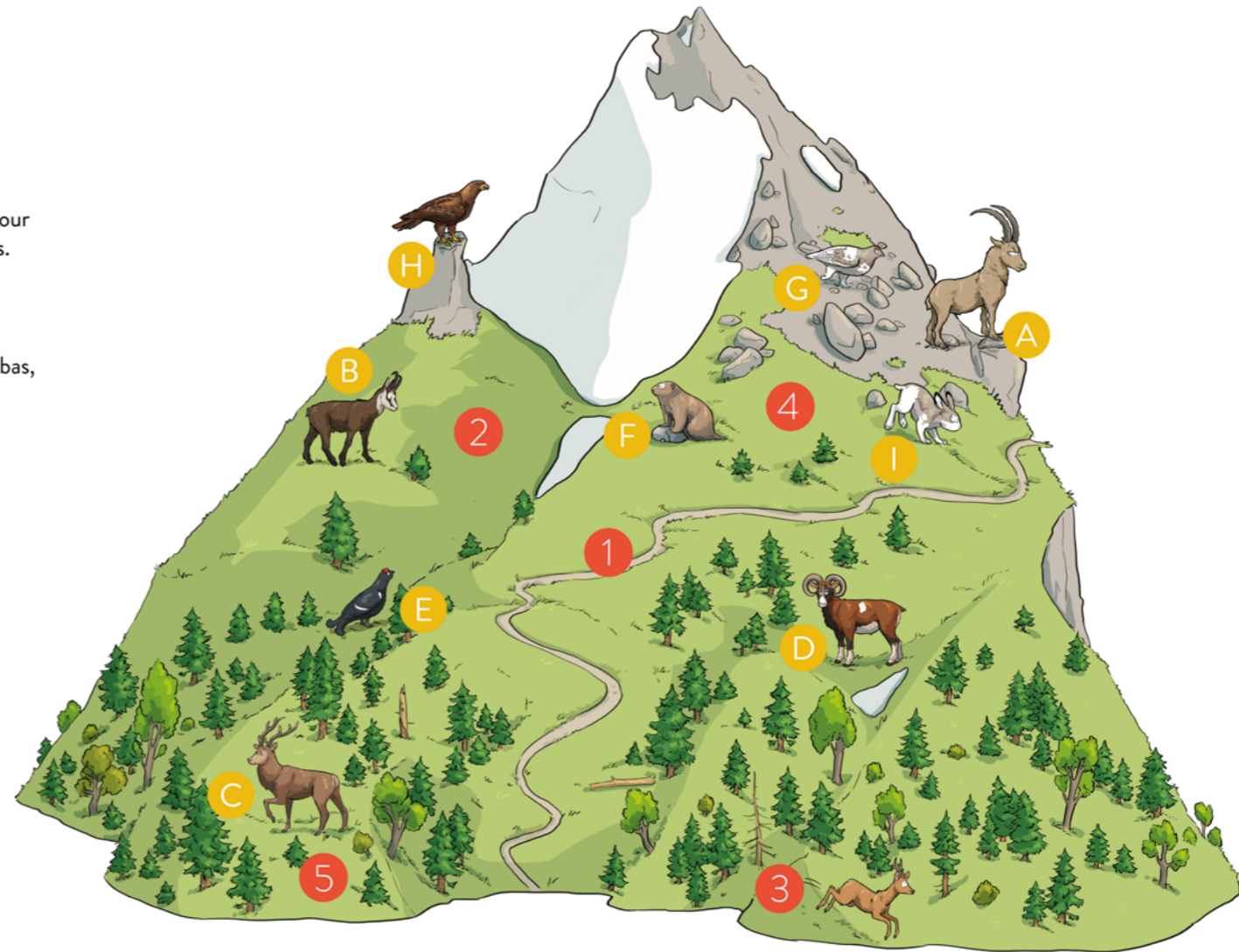
CONNAITRE le vivant qui nous entoure,

c'est déjà **AGIR**

À la sortie de l'hiver, les difficultés ne sont pas terminées pour les animaux de montagne. La mise au monde et l'élevage des jeunes est encore une lourde tâche... Et pour la flore, le renouveau du printemps marque un nouveau départ, mais certaines espèces demeurent fragiles dans ces débuts.

LES 5 RÈGLES D'OR

- 1** **ESSAYONS DE SORTIR LE MOINS POSSIBLE DES CHEMINS**
Ne pas faire de hors sentier permet de préserver des zones de tranquillité pour les animaux de montagne, de limiter l'impact sur la flore et l'érosion des sols.
- 2** **RESPECTONS LES SITES DE REPRODUCTION AUX PÉRIODES SENSIBLES**
en évaluant la vulnérabilité des animaux selon leurs besoins (rut, mise bas, recherche de nourriture, zone de repos) et les conditions météorologiques (hauteur de neige, température) grâce à l'échelle de perturbation de la faune en hiver.
- 3** **N'ESSAYONS PAS DE NOUS APPROCHER**
Lorsque nous apercevons un animal, laissons-lui le temps de fuir tranquillement et n'essayons surtout pas de nous approcher. C'est d'autant plus le cas lorsqu'il s'agit d'une femelle avec son ou ses petits.
- 4** **SOYONS DISCRETS...**
Évitons de faire trop de bruit et soyons vigilants et observateurs, on peut souvent éviter de déranger simplement en ayant repéré l'animal au loin.
- 5** **SOYONS VIGILANTS AVEC LES CHIENS**
Les chiens sont perçus comme des prédateurs pour la faune sauvage, ils peuvent causer l'abandon du nid ou des jeunes. Evitons de sortir avec un chien pendant la période sensible ou tenons-le en laisse.



À CHACUN SON ÉTAGE



LE BOUQUETIN

Il vit souvent à haute altitude, généralement sur les crêtes, arêtes rocheuses ou les pierriers.



LE CHEVREUIL ET LE CERF

Ils vivent dans les forêts mixtes (feuillus / conifères) de moyenne altitude.



LE TÉTRAS-LYRE

Il vit à la limite supérieure de la forêt, et niche dans des bosquets ou herbes hautes.



LE LAGOPÈDE

Il vit généralement dans les espaces ouverts en altitude et niche au sol près des rochers.



LES RAPACES RUPESTRES

Aigle royal, Faucon pèlerin, Hibou grand Duc, Gypaète barbu. Comme leur nom l'indique, ils nichent dans les falaises.



LE CHAMOIS

En fonction des endroits, on peut le retrouver en altitude, ou dans la partie haute des forêts.



LE MOUFLON

Au printemps, il remonte en altitude, dans des secteurs ombragés et frais.



MARMOTTE

Elle vit à partir de 800m d'altitude, dans des milieux ouverts (prairies ou pierriers).



LE LIÈVRE VARIABLE

Il vit dans les espaces ouverts généralement au dessus de 2000m, près des rocs.



CONNAITRE le vivant qui nous entoure,

c'est déjà **AGIR**